

Programa de Formación

Haceres y Saberes del

CUIDADO

2 0 2 6
6ª edición

En 2021, surgió el programa de formación *Haceres y Saberes del Cuidado*, desarrollado y convocado por la Fundación Friedrich Ebert, la Red de Cuidados en México y Yo Cuido México. A partir de 2024, la Coalición por el Derecho al Cuidado Digno y Tiempo Propio de las Mujeres se suma como la cuarta organización convocante.

Haceres y Saberes del Cuidado es un programa de formación que tiene como objetivo que las personas participantes obtengan conocimientos teóricos y prácticos sobre los cuidados, que les permitan identificar y replantear estrategias de cuidados más transformadoras y democratizadoras a partir de experiencias propias.

Asimismo, el programa busca que las personas participantes se reconozcan como cuidadoras, como base para fortalecer un movimiento que visibiliza y promueve el cuidado y el autocuidado como fundamentales.



El programa está dirigido a personas integrantes de la academia, el sector privado, el servicio público, la sociedad civil y el público en general. Tiene un alcance nacional y busca formar una ciudadanía crítica en torno a los cuidados.

Haceres y Saberes del Cuidado se distingue por ser un espacio de aprendizaje colectivo, con una base teórica sólida que incorpora técnicas participativas en todas sus sesiones.

A todas las personas seleccionadas se les otorgará una beca del 100% que exige un compromiso de asistencia y participación a todas las sesiones. La constancia se entregará con la acreditación del 80% de asistencia.

Requisitos:

- Ser integrante de la academia, el sector privado, el servicio público, la sociedad civil o el público en general.
- Responder el formulario de postulación en las fechas señaladas en la convocatoria.
- Comprometerse al 100% de asistencia y participación en todas las sesiones.
- No se requiere un nivel de escolaridad específico.
- No se establece un rango de edad como requisito de participación.

El programa se desarrolla en formato 100% virtual y sincrónico, vía Zoom, con una duración de 48 horas en total, distribuidas en 16 sesiones semanales durante dos meses: del viernes 10 de julio al sábado 29 de agosto de 2026. Los días y horarios de las sesiones son los viernes de las 17:00 a las 20:00 horas y los sábados de las 10:00 a las 13:00 horas.

Los contenidos (sujetos a cambio) se organizan a partir de cuatro ejes temáticos con la siguiente programación:

No.	Sesión	Fecha
1	Bienvenida e introducción	Viernes 10 de julio
Eje I: Conceptualización de los cuidados		
2	Panorama y recorrido conceptual	Sábado 11 de julio
3	Instrumentos para abordar los cuidados	Viernes 17 de julio
4	Espacios y movilidad para los cuidados	Sábado 18 de julio
5	Experiencias comunitarias y colectivas de cuidado	Viernes 24 de julio
Eje II: Economía feminista y del cuidado		
6	De la economía feminista a la economía del cuidado	Sábado 25 de julio
7	Los cuidados: desde su invisibilización hasta su profesionalización	Viernes 31 de julio
8	Economía social y solidaria: caminos colectivos hacia cuidados más justos	Sábado 1 de agosto
9	La corresponsabilidad del sector privado	Viernes 7 de agosto
Eje III: Derecho al cuidado		
10	El derecho al cuidado como derecho humano	Sábado 8 de agosto
11	Sujetos del derecho al cuidado	Viernes 14 de agosto
12	Interseccionalidades del cuidado	Sábado 15 de agosto
Eje IV: La sociedad del cuidado para la autonomía de las personas		
13	Programas, políticas y sistemas de cuidados y apoyos	Viernes 21 de agosto
14	Corresponsabilidad social	Sábado 22 de agosto
15	Justicia fiscal para la sostenibilidad de los cuidados	Viernes 28 de agosto
16	La sociedad del cuidado que imaginamos	Sábado 29 de agosto

Coordinación General

Margarita Garfias	Yo Cuido México
Elisa Gómez	Fundación Friedrich Ebert
Edith Pacheco	Red de Cuidados en México
Luz Galindo	Coalición por el Derecho al Cuidado Digno y Tiempo Propio de las Mujeres
Fabiola Sánchez	Coalición por el Derecho al Cuidado Digno y Tiempo Propio de las Mujeres

Coordinación Logística

Liliana Espinosa Red de Cuidados en México
Correo: hyscuidado2026@gmail.com



Programa de Formación

Haceres y Saberes del Cuidado

2 0 2 6

6a edición